

ADEPTMÄSTERSKAP

1 timme klassiskt på skidor

23 dec 2024 - 12 jan 2025

Damer 1 timme skidor klassiskt

	Namn	Längd (meter)	Stifa (höjdmeter /km)	Klassiskt eller enbart stakning	Länk	Kommentar
1	Maria Herdin	16870	13,9	Stakning	https://www.strava.com/activities/13229114946	
2	Ulrika Magnusson	16480		Stakning		
3	Louise Lindblom	16400	9,3	Stakning	https://connect.garmin.com/modern/activity/17982275903	
4	Sofia Ahlström	15559		Stakning	https://strava.app.link/e9Kd6z2Q2Pb	
5	Jenny Ramstedt	15450	11,3	Stakning		
6	Louise Wallin	15400		Klassiskt (fäste)		
7	Emilia Björkemyr	14940	14,5	Klassiskt (fäste)		Pälsskidor
8	Emma Nyman	14610	13,1	Klassiskt (fäste)		
9	Helena Zetterlund	14550	3,5	Stakning		
10	Karoline Alvånger	14530		Klassiskt (fäste)		
11	Cecilia Ingard	14300		Stakning		
12	Sofia Hjulström	14200	9,0	Stakning	https://strava.app.link/2HwojeBK1Pb	
13	Gunilla Andersson	13703		Klassiskt (fäste)		
14	Isabelle Söder	13100		Klassiskt (fäste)		
15	Maria Kostmann	12760		Klassiskt (fäste)		
16	Agne Haglund	12410	6,5	Klassiskt (fäste)	https://strava.app.link/GkK9Gr4u6Pb	
17	Inga Bergström	12361	11	Klassiskt (fäste)		
18	Barbro Lillkaas	12000		Klassiskt (fäste)	https://flow.polar.com/shared2/7e9169dbb90402b7935aa452af5e650d	
19	Malin Bergqlin	11490	14,4	Klassiskt (fäste)		
20	Veronica Larsson	10926		Klassiskt (fäste)		
21	Amy Zima	10640	0,8	Klassiskt (fäste)	https://strava.app.link/yXIZz3Ng6Pb	
22	Sara Fall	10500	16,0	Klassiskt (fäste)	https://strava.app.link/mOwHN8jH6Pb	
23	Mia Huss	9580		Klassiskt (fäste)		

Herrar 1 timme skidor klassiskt

	Namn	Längd (meter)	Stifa (höjdmeter /km)	Klassiskt eller enbart stakning	Länk	Kommentar
1	Conny Vikars	22070	13,0	Stakning	https://strava.app.link/TPmWjiYFPb	Perfekta förhållanden
2	Patrik Bäckström	21630	8,5	Stakning	Šit https://connect.garmin.com/modern/activity/178557398192?share_unique_id=9	Gemensamt med Joar.
3	Kristian Furuskog	20640		Stakning		
4	Kristian Olsson	20220		Stakning	Šit https://strava.app.link/WRhxXBO3EPb	
5	Christian Ragnar	20110		Stakning		
6	Joar af Ekenstam	19440	8,5	Stakning	Šit https://strava.app.link/l2xnTvnHPb	Jag blev trött 🧑🏻
7	Fredrik Nyström	19260	11,3	Stakning	Šit https://strava.app.link/qWRAxv1q2Pb	
8	Emil Brors	18930	9,8	Stakning		
9	Andreas Majabacka	18930		Stakning		
10	Erik Haglund	18850	2,6	Stakning	Šit https://strava.app.link/hkPNXPkk1Pb	
11	Niklas Gustavsson	18750	10,5	Stakning	Šit https://strava.app.link/YsqwEd16LPb	
12	Tommy Elomaa	18630	11,7	Stakning		
13	Tomas Eriksson	18260	8,7	Stakning	Šit https://strava.app.link/lB7zJkPxZPb	Ca 1200m slinga (800 m konstsnö/ 400 m natursnö)
14	Sebastian Wallin	17800		Stakning		
15	Erik Jaensson	17790	18,3	Stakning	Šit https://www.strava.com/activities/13341428646/overview	Tvetas natursnöspår 2,5 km. Gamla skidor.
16	Björn Lindström	17670	13,6	Stakning		
17	Magnus Lyckfjäll	17570	18,3	Stakning	Šit https://strava.app.link/BhPQOXxVPPb	
18	Christoffer Lingvall	17370	16,2	Stakning	Šit https://strava.app.link/lGVgHsCuHPb	
19	Jan Gunnarsson	17330		Stakning		
20	Mikael Gelin	16980	23	Stakning		
21	Ronnie Eckervig	16830	17	Stakning	Šit https://www.strava.com/activities/13249127746	
22	Magnus Svemsson	16750	9,7	Stakning		
23	Adam Prinselaar	16610	3,4	Stakning		
24	Martin Mimer	16580	11,0	Stakning		
25	Erik Lennartsson	16500	10,1	Stakning	Šit https://connect.garmin.com/modern/activity/17970517253	
26	Fabian Björklund	16500	15,9	Stakning		

	Namn	Längd (meter)	Stifa (höjdmeter /km)	Klassiskt eller enbart stakning	Länk	Kommentar
27	Tobias Celén	16390		Stakning		
28	Stefan Sandås	16270	17,8	Stakning	Sitt https://flow.polar.com/training/analysis2/8030005009	
29	Mikael Tärnström	16053	9,1	Stakning		
30	Magnus Högfeldt	16000		Stakning		Del av längre pass, så liite oklart med exakta mått.
31	Thomas Skoglund	15970		Stakning	Sitt https://flow.polar.com/shared2/7e915d9fe44fcc50f92256f5a08cd699	En timme från FOT13-pass på Saltis 1km-bana :)
32	Jens Helenelund	15950	11,9	Stakning	https://strava.app.link/B7jrTSHFPb	
33	Tommy Blom	15930	6,0	Stakning		Vasaloppsspåret
34	Mikael Corbé	15930	11,8	Stakning	Sitt https://www.strava.com/activities/13305134182	
35	Max Selberg	15850	11,6	Stakning	Sitt https://strava.app.link/17FGqThg6Pb	
36	Rasmus Friman	15210		Stakning		
37	Joakim Lilja	15210		Stakning	Sitt https://strava.app.link/Dfd2TPvO4Pb	Uppvärmning Gröna milen, sen vägspåret fram och tillbaka.
38	Anders Davidsson	15130	8,8	Stakning		
39	Henning Bennet	15120	9,8	Klassiskt (fäste)	Sitt https://www.strava.com/activities/13302028585	Blöta och sladdriga spår. Skins.
40	Victor Lindgren	15100	8,9	Klassiskt (fäste)		
41	Niclas Ward	15004	2,8	Stakning		Täby konstsnöspår 4/1
42	Felix Neldemo	15000	10	Stakning		
43	Henrik Svensson	15000		Stakning		
44	Martin Bergqlin	14900	21	Stakning	Check out my cross country classic skiing activity on Garmin Connect. #beatyesterday	Fick ta ett pass som inte var tänkt som am pga mycket sjukdom...
45	Alexander Mafi	14750	11,7	Klassiskt (fäste)	Sitt https://strava.app.link/m6FBkV2nWPb	
46	Peter Göthesson	14300	11,7	Stakning	Sitt https://connect.garmin.com/modern/activity/17921098383	
47	Anders Flodin	14300	5,4	Klassiskt (fäste)		
48	Håvard Eriksen	14200	19	Klassiskt (fäste)		
49	Fredrik Liljekvist	14130	18,5	Stakning		
50	Patrik Blomendal	14030	6,4	Klassiskt (fäste)	Sitt https://www.strava.com/activities/13337275688	

	Namn	Längd (meter)	Stifa (höjdmeter/km)	Klassiskt eller enbart stakning	Länk	Kommentar
51	Johannes Beldring	13800	15	Stakning		
52	Lars Larsson	13740	10,7	Klassiskt (fäste)	Šit https://strava.app.link/K74DDGB5DPb	
53	Christoffer Markusson	13290	5,6	Klassiskt (fäste)	Šit https://connect.garmin.com/modern/activity/17903104501	
54	Torbjörn Persson	13180	13,9	Klassiskt (fäste)	Šit https://strava.app.link/amvTwJQyXPb	
55	Lars Stenqvist	12625		Klassiskt (fäste)		
56	Michael Bergström	12365	11	Stakning		Del av pass 27 km 30/12 i Grönklitt
57	Martin Leskovec	12100		Stakning	Šit https://strava.app.link/U1KKA7NN6Pb	
58	Patrik Laxmar	10370				
59	Patrik Karlsson	10208	16,8	Klassiskt (fäste)		

	Erik Wickström	20140	22,8	Stakning	Šit https://www.strava.com/activities/13229602970	Idre Fjälls konstsnöspår
--	----------------	-------	------	----------	---	-----------------------------

Totalt antal deltagare: 83 st