

# ADEPTMÄSTERSKAP

## 1 timme rullskidor fristil

### 4-17 aug 2025

## Damer 1 h rullskidor fristil

	Namn	Längd (m)	Stifa	Åkteknik	Länk	Hjul	Kommentar
1	Maria Herdin	21460	3,1	Klassiskt/ stakning		Skimateria blåa 2:or	
2	Ulrika Magnusson	19690	3,0	Klassiskt/ stakning		2:or blå	
3	Emilia Björkemyr	18140	3,9	Klassiskt/ stakning		2:or	
4	Jenny Ramstedt	16220	5,8			Fixy 3or	
5	Helena Zetterlund	15410	4,3	Skejt		Ae 2or	6e passet skejt
6	Malin Bergqlin	15060	2,3	Klassiskt/ stakning	<a href="https://connect.garmin.com/modern/activity/20101767719">https://connect.garmin.com/modern/activity/20101767719</a>	2:or	
7	Maria Kostmann	15020	3,2	Skejt		2:or	Åkte så fort jag vågade 😊
8	Cecilia Spångberg	15000	9,4	Klassiskt/ stakning	<a href="https://www.strava.com/activities/15449228202">https://www.strava.com/activities/15449228202</a>	AE 3or	Del av pass
9	Barbro Lillkaas	12930		Skejt	<a href="https://flow.polar.com/shared2/7e988cb9765582999708eded53f9629f">https://flow.polar.com/shared2/7e988cb9765582999708eded53f9629f</a>	AE 2or	
10	Alexandra Rosenvi	12020	5,4	Klassiskt/ stakning		2	Dagen efter Midnattsloppet
11	Mia Huss	11680	4,6	Klassiskt/ stakning	<a href="https://www.strava.com/activities/15476971924">https://www.strava.com/activities/15476971924</a>	Elpex 3or	
12	Anneli Nielsen	10030	3,6	Klassiskt/ stakning	<a href="https://connect.garmin.com/modern/activity/19998837695">https://connect.garmin.com/modern/activity/19998837695</a>	3:or, hade glömt 2:orna i Lund	Galet nöjd! 3:e rundan efter virus på balansnerven.
13	Angelica Westerlund	3630	3	Klassiskt/ stakning		3	Nybörjar- skakigt

# Herrar 1 h rullskidor fristil

	Namn	Längd (m)	Stifa	Akteknik	Länk	Hjul	Kommentar
1	Calle Herbst	26600	4,1	Klassiskt/ stakning	<a href="https://strava.app.link/jJugLZhRVb">https://strava.app.link/jJugLZhRVb</a>	Skimateria blå 2:or	
2	Kristian Furuskog	24580		Klassiskt/ stakning			
3	Christian Ragnar	23810		Klassiskt/ stakning		Blå	
4	Niklas Gustavsson	23010	3,5	Klassiskt/ stakning	<a href="https://strava.app.link/j2ox24vZQVb">https://strava.app.link/j2ox24vZQVb</a>	AE 2 Gummi	
5	Fabian Björklund	22790	10,0	Klassiskt/ stakning	<a href="https://connect.garmin.com/modern/activity/20083833464">https://connect.garmin.com/modern/activity/20083833464</a>	Skimateria Blåa 2or	
6	Magnus Svanberg	22710	5,6	Klassiskt/ stakning		Blå	
7	Tommy Elomaa	22490	3,7	Klassiskt/ stakning		Blå	
8	Andreas Majabacka	22380	Ca 5,0	Klassiskt/ stakning		Marwe 0:or (ca 2:or)	Del av rullskidloppet Horsehill race.
9	Magnus Svensson	22150	2,0	Skejt		PU	
10	Kristian Olsson	21860	5,1	Klassiskt/ stakning		Blå	
11	Erik Haglund	21700	8,3	Skejt		SkiGo 2or	
12	Joar af Ekenstam	21200	5	Klassiskt/ stakning		Skimateria 2or	Bara 2/3or skate så går snabbare att staka på 2or.
13	Erik Jaensson	20600	2,0	Skejt	<a href="https://strava.app.link/bnryiSu8MVb">https://strava.app.link/bnryiSu8MVb</a>	2:or	Solo på banvall Södertälje t/r
14	Håvard Eriksen	20450	5,5	Klassiskt/ stakning		Fram: Blåa PU. Bak: skistart-2:or	
15	Oscar Satrell	20400	2,7	Klassiskt/ stakning	<a href="https://www.strava.com/activities/15491493275">https://www.strava.com/activities/15491493275</a>	AE 2:or	Blåsig utav h- lvete
16	Mikael Gelin	20370	7,6	Klassiskt/ stakning			
17	Kristian Ljungblad	20110	7,8	Klassiskt/ stakning		Elpex 2:or	
18	Johan Sundström	20000	7,4	Klassiskt/ stakning	<a href="https://strava.app.link/IYf7OOzRVb">https://strava.app.link/IYf7OOzRVb</a>	2	Första rundan på AE pro.
19	Magnus Lyckfjäll	19860	6,9	Skejt	<a href="https://strava.app.link/hPyoXSlzTVb">https://strava.app.link/hPyoXSlzTVb</a>	2 Swenor skate	
20	Adam Prinselaar	19650	5,6	Skejt		Swenor tvåor	Jävla sidovind...
21	Martin Leskovec	19566	7,4	Skejt	<a href="https://strava.app.link/927omWaKUVb">https://strava.app.link/927omWaKUVb</a>		Inlines. 10 % avdraget.
22	Henrik Svensson	19450		Klassiskt/ stakning		2:or	
23	Fredrik Tyrberg	19260	8,8	Klassiskt/ stakning		2:or	
24	Mats Nordin	19260		Klassiskt/ stakning		2	Stakning
25	Tim Shuwalow	19000	Låg	Klassiskt/ stakning		Elpex 3:or	Del av pass

	Namn	Längd (m)	Stifa	Åkteknik	Länk	Hjul	Kommentar
26	Jan Gunnarsson	18800		Klassiskt/ stakning			
27	Jens Helenelund	18710		Klassiskt/ stakning	<a href="https://strava.app.link/XULJbRS3GVb">https://strava.app.link/XULJbRS3GVb</a>	Marve 0	Del av rullskidloppet Horsehill race.
28	Erik Stenman	18620	6,9	Klassiskt/ stakning		Marve 6	
29	Johan Tunell	18510	5,4	Klassiskt/ stakning		2:or	
30	Ola Brånäs	18100		Klassiskt/ stakning		2	
31	Rasmus Friman	17930	9,8	Klassiskt/ stakning		2:or	
32	Erik Lennartsson	17820	7,4	Skejt	<a href="https://connect.garmin.com/modern/activity/20074496544">https://connect.garmin.com/modern/activity/20074496544</a>	3	
33	Alexander Höyer	17810	3,9	Skejt	<a href="https://www.strava.com/activities/15490555783">https://www.strava.com/activities/15490555783</a>	ALU skejt gula svarta 2:or	Kul med skejt
34	Jan-Erik "Batti" Fallgren	17710	6,2	Klassiskt/ stakning	<a href="http://www.strava.com/activities/15396458642">www.strava.com/activities/15396458642</a>	2:or	Körde AM K med 3:or och AM F med 2:or. Snabbare på 3:orna :- Mölltorp/ Forsviksvägen
35	Tommy Blom	17110	5,2	Skejt		2or	
36	Martin Mimer	16880	6,1	Klassiskt/ stakning		2:or Swenor	
37	Rolle Persson	16770	3,0	Klassiskt/ stakning	<a href="https://strava.app.link/2ZUtDRrA0Vb">https://strava.app.link/2ZUtDRrA0Vb</a>	AE 3:or	
38	Erik Hedén	16603	5,5	Klassiskt/ stakning		3	
39	Mikael Tärnström	16530	7	Klassiskt/ stakning	<a href="https://www.strava.com/activities/15492876837">https://www.strava.com/activities/15492876837</a>	3or	
40	Fredrik Lund	16470		Klassiskt/ stakning		2or	
41	Christoffer Markusson	16080	1,1	Klassiskt/ stakning	<a href="https://connect.garmin.com/modern/activity/19966537445">https://connect.garmin.com/modern/activity/19966537445</a>	2	Blåsig
42	Anders Flodin	15991	7,2	Klassiskt/ stakning		Elpex 3:or	
43	Lars Haraldsson	15830	5,9	Klassiskt/ stakning	<a href="https://connect.garmin.com/modern/activity/20010512862?share_unique_id=8">https://connect.garmin.com/modern/activity/20010512862?share_unique_id=8</a>	2	
44	Magnus Wendelbo	14211	29,1	Klassiskt/ stakning	<a href="https://flow.polar.com/shared/27e9881a405a6c176ea0199b06cb81ac2">https://flow.polar.com/shared/27e9881a405a6c176ea0199b06cb81ac2</a>	3	
45	Gustav von Sydow	14030		Klassiskt/ stakning		2	
46	Anders Hjort	13920	7,3	Klassiskt/ stakning			Krock med cyklist & vägbom efter 37 min.
47	Daniel Pamp	10570	5,9	Klassiskt/ stakning	<a href="https://strava.app.link/03JVMGAPVb">https://strava.app.link/03JVMGAPVb</a>	4:or bak, 3:or fram Swenor Fibreglass	Varmt, blåsig och haltande teknik, men mycket vilja.
	Erik Wickström	23900	18,8	Skejt	<a href="https://www.strava.com/activities/15445275484">https://www.strava.com/activities/15445275484</a>	AE-2:or	Idre Fjälls rullskidbana.

**Totalt antal deltagare: 61 st (nytt deltagarrekord för AM i rullskidor fristil)**